



Pimpri Chinchwad Education Trust's
S. B. PATIL INSTITUTE OF MANAGEMENT

AICTE Approved | Permanently Affiliated to SPPU, Pune
Sector No. 26, Pradhikaran, Nigdi, Pune - 411 044.
Phone: 020-27656900 / 87960 76060 / 78875 70600
Email: sbpatilmba@gmail.com, Website: www.sbpatilmba.com



EVENT REPORT

Name of the Event / Activity: - Guest Session on Mental Health
Committee / Cell: - Industry Institute Interaction Committee

Date : - 21/03/2022

Time : - 11:00 AM to 12:00 NOON

Venue: - SBPIM Seminar Hall-1

Name of Guest Speaker (if any): - Dr. Varsha Dange

Name of the Faculty Coordinator: - Dr. Kajal Maheshwari

Name of the Student Coordinator: - Ms. Amruta Chavan and Mr. Sachin Ranawade

Number of Students Participated: - 107

Brief Information of the Event:-

A guest lecture on “Mental Health” was conducted by Dr. Varsha Dange -MBBS, DGO, PG Diploma in Health and Hospital Management, PG Diploma in Medico Legal Studies, in associated with Sakal YIN (Young Inspirators Network) . Dr. Varsha is a contributor in Reproductive and Child Health in PCMC since 2002 and also working with Corporation Integrated health and Family Welfare Society in PCMC since 2006. She is currently looking after National Urban Health Mission Implementation in PCMC. The event was hosted by Ms. Amruta Chavan from MBA 2nd Year under the guidance of Dr. Kajal Maheshwari.

After brief introduction by the host Ms. Amruta, she requested Dr. Kirti Dharwadkar (Director of SBPIM) felicitate Dr. Varsha Dange. Then welcome all YIN members as – Mr. Akshay Bharge(YIN Adhikari), Ms. Darksha Tamboli (Core Committee Head) , Mr. Dev Saini and Ms. Taha Khan(Core committee member) .After that the session was handed over to the speaker Dr. varsha who shed light on how to focus on Mental Health.

The Speaker focused on...

- 1) Importance of Mental Health
- 2) Impact after disturbing mental health like as stress, anxiety, etc
- 3) How to overcome issues with example of Mother who handles all things perfectly

4) Learn to recognise yourself – to face any issues in day-to-day life

The session was started with an overview of the Mental Health and how to overcome these issues with big smile on face. The session got interactive and you could see the interest of the students as they could relate to the content of the guest lecture as the example from the day today life helped them relate with the topic.

Afterwards Dr. Varsha and Mr.Akshay Bharge- Sakal YIN Adhikari felicitate SBPIM ,Pune's students representative at YIN with certificates. Then YIN core committee members give ideas about upcoming events by Sakal YIN – Summit on 9th and 10th March, 2022.

Student Representative –

1. Mr. Dnyaneshwar Khairnar - President
2. Mr. Sachin Ranawade - Vice President
3. Ms. Amruta Chavan - Core Committee Member
4. Ms. Kavyashri Patil - Core Committee Member
5. Mr. Chinmay Gosavi - Core Committee Member
6. Mr. Shubham Phadatare - Core Committee Member
7. Ms. Nishigandha Bapat - Core Committee Member

At the end of session vote of thanks given by host.

Photos of the event:



FLYER

मानसिक आरोग्याविषयी जागरूकता हवी



YOUNG
INSPIRATORS
NETWORK
Empire. Network. Growth.

महापालिकेच्या आरोग्य अधिकारी डॉ. डांगे यांचे मत

पिंपरी, ता. २२ : दिवसेंदिवस आत्महत्त्या तसेच मानसिक आजाराचे प्रमाण वाढत आहे. २२ व्या शतकातला सर्वात मोठा आजार म्हणून मानसिक आजार असल्याचे अनेक जाणकार आणि तज्ज्ञांनी सांगितलेले आहे. मानसिक आरोग्याबाबत जागरूक असणे आवश्यक आहे. असे मत महापालिकेच्या आरोग्य अधिकारी डॉ. कर्णा डांगे यांनी व्यक्त केले आहे.

'सकाळ' माध्यम समूहाच्या 'यंग इन्स्पिरेंट्स नेटवर्क' (यिन) तर्फे आकुर्डि येशील एस. बी. पाटील इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंटमध्ये 'मानसिक आरोग्य' या विषयावर आयोजित परिसंवादात त्या बोलत होत्या. यावेळी 'यिन' महाविद्यालयीन अध्यक्ष ज्ञानेश्वर



एस. बी. पाटील इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट, आकुर्डि : परिसंवादात 'सकाळ यिन'च्या अध्यक्ष व सदस्यांना प्रमाणपत्राचे वाटप करण्यात आले.

खैरनार, उपाध्यक्ष सचिन रानवडे, कोअर कमिटी सदस्य अमृता चव्हाण, काव्यश्री पाटील, चिन्मय गोसावी, शुभम फडतरे, निशिगंधा बापट यांचा सत्कार करण्यात आला.

डॉ. डांगे म्हणाल्या, "स्वतःला ओळखायला शिका. दैनंदिन जीवनात कोणताही ताण घेऊ नका. तुमची आई जी सर्व गोष्टी उत्तम प्रकारे

सांभाळू शकते, हे तुमच्यासमोर एक उत्तम उदाहरण आहे. आयुष्यातील मोठ्या समस्यांना तोंड देणारी पण हसतमुखाने सामोरे जाणारी ती सर्वोत्तम आदर्श आहे. आज कालची जीवनपद्धती ही अतिशय वेगवान व 'फास्टफूड कल्चर' आहे. इथे कुणालाही शांत वेळ मिळत नाही. 'इन्स्टंट निकाल' अपेक्षित

असतात. त्यामुळे साहजिक या शर्यतीमध्ये दमछाक होते व काम पूर्ण न करता आल्यास साहजिक मनावर व शरीरावर ताण येतो. मानसिक आरोग्याबाबत जागरूकता म्हणजे ज्यामध्ये एखाद्या व्यक्तीला स्वतःच्या क्षमतेचा अनुभव येतो, ती जीवनातले सर्वसामान्य ताणतणाव सांभाळू शकते, उत्पादक काम करू शकते आणि समाजाला योगदान देऊ शकते.

आपल्या दैनंदिन जीवनात मानसिक आरोग्यावर होणारे परिणाम आणि त्यावर मात कशी करावी, याविषयी समन्वयक डॉ. काजल माहेश्वरी व डॉ. कीर्ती धारवाडकर यांनी मार्गदर्शन केले. अमृता चव्हाण सूत्रसंचालन केले. 'यिन'चे समन्वयक अध्यक्ष वरुण यांनी संयोजन केले. 'यिन'च्या दरक्षा तांबोळी यांनी उपक्रमांची माहिती दिली.

News Coverage



Introduction of guest



Photo with guest

**Dr. Kajal Maheshwari
Faculty Co-ordinator**



**Dr. Kirti Dharwadkar
Director**